

Training für Lehrerinnen und Lehrer

- Konflikt- und Selbstmanagement in der Schule -

**- Ostern - 2012
auf Mallorca**



Finca San Baulo

**Schlafhorst KommunikationsTraining
in Kooperation mit
der Kulturfinca San Baulo, Mallorca**

Inhalt

ICH

- Selbstbewusstsein und Respekt
Ich bin ok, du bist ok! -
- Körpersprache und deren sicherer Einsatz -
- Einfluss nehmen durch gezielte Worte, eine starke Stimme und den Augenkontakt -
- Sich effektiv stärken und entspannen -

Der Schüler und ICH

- Konflikt, Aggression, Gewalt: Formen, Ursachen, Folgen -
- Wahrnehmen und Verstehen der eigenen u. fremden Körpersprache -
- Souveräner Umgang mit Unterrichtsstörungen -

Die Gruppe und ICH

- Vermitteln bei Konflikten zwischen Schülern -
- Stärken und Stärkung der Klassengemeinschaft -

Ziel

WIR

- Stimmliche, sprachliche und körpersprachliche Techniken zur:
- Steigerung der Durchsetzungskraft -
- Vorbeugung und Lösung von Konflikten -
- Deeskalation bei Beleidigungen, „leichten“ körperlichen Angriffen, Schlägereien und Mobbing -

Methoden

- Einzel-/ Partner- & Gruppenübungen, Kurzreferate, Rollenspiele, Feedback, Entspannungstechniken -



Restaurant und Kaminzimmer

Trainer



Holger Schlafhorst

- Sprachwissenschaftler M.A.
- Kommunikations- und
- Körpersprachetrainer
- Schauspieler
- Theaterpädagoge
- Aggressionslehrtrainer ^(AT)

www.holger-schlafhorst.de

Zusätzliche Trainer zu **Wunschthemen** runden die Weiterbildung ab.



Seminarraum I

Kontakt und weitere Informationen:

Holger Schlafhorst
Tel.: +49 (0) 231 / 3304 99 22
Mob.: +49 (0) 172 / 404 78 03
Email: info@holger-schlafhorst.de
WWW.SON-BAULO.COM

Gruppe & Programm

Um die Trainingsqualität zu sichern und
- individuell auf die Teilnehmenden einzu-
geben, arbeiten wir an den Terminen mit
Gruppen bis max. 7 Personen.
- Bitte gleich anmelden!

Tages-Ablauf

Frühstück bis 10:00 Uhr
10:00 - 11:30 Uhr Praxis und Inhalt
11:30 - 12:00 Uhr Kaffee-/Teepause
12:00 - 13:00 Uhr Praxis und Inhalt
13:00 - 13:45 Uhr Mittagslunch - 2 Gänge
13:45 - 15:15 Uhr Praxis + **Wunschthema**
15:15 - 15:45 Uhr Kaffee-/Teepause
15:45 - 17:15 Uhr Vertiefung/Entspannung
Abendmenue - 4 Gänge ab 18:00 Uhr

Termine & Preise

Paket I

4-Tages-Training inkl. DZ/VP Flughafentransfer
vom **1.4. - 4.4.2012**
890,00 € (ohne Flug)

Paket II

6-Tages-Training inkl. DZ/VP Flughafentransfer
vom **11.4. - 15.4.2012**
1290,00 € (ohne Flug)

DZ/HP bereits ab 31.3. verfügbar

Änderungen vorbehalten, Stand 02/2012

Buchung

Hiermit buche ich verbindlich:

Name: _____

geboren am: _____

Anschrift: _____

Email: _____

Telefon: _____

Paket I: () **Paket II:** () Bitte ankreuzen!

- **Wunschthema** -
AggressionsTraining ^(AT) () Alexandertechnik ()
Kämpfen nach Regeln () Tango Argentino ()
Thai Chi ()
Eigener Vorschlag:.....

Datum / Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Buchung an:
Holger Schlafhorst
Hombrucher Str. 41
44225 Dortmund oder per Email.

Überweisen den offenen Betrag bitte auf das
Konto: Sparkasse Dortmund, BLZ 44050199
Konto-Nr.: 91028670.

**!Bitte buchen Sie Ihren Flug rechtzeitig!
Gerne unterstützen wir Sie dabei**